

親愛的夥伴，您好：

為提供同仁在生活、工作與身心健康等各方面的服務更為完善，期望藉由問卷的填答，表達您的親身感受與提供改善的建議，作為日後持續提昇服務品質之重要參考；本問卷資料僅作為未來規劃辦理方向之參考，敬請安心填答，謝謝！感謝您在百忙中撥冗填答，並祝您生活、工作順心，謝謝！

人事室敬啟

【名詞定義】

員工協助方案：針對員工的需要所提供的一套協助計畫，目的在透過系統性管道，協助員工解決生活、工作與健康上的問題，提升工作效能。

第一部分、辦理項目內涵

1. 您認為就工作方面而言，最需要的講座、活動或協助是？【可複選：至多選2項】：

- ☐到職工作適應 ☐工作生涯發展 ☐性別歧視 ☐退休生涯規劃
☐工作調整協助 ☐人際衝突協調(同事關係) ☐性騷擾問題協助
☐管理制度（包含組織變革） ☐其他：_____

2. 您認為就生活方面而言，最需要的講座、活動或協助是？【可複選：至多選2項】：

- ☐生活管理(時間與品質的管理) ☐藝文活動(社團活動或比賽等)
☐夫妻溝通 ☐保險理財規劃 ☐債務問題處理 ☐法律諮詢
☐人際關係管理(親友互動) ☐未婚交友服務 ☐親子教育
☐緊急事件處理協助 ☐其他：_____

3. 您認為就健康方面而言，最需要的講座、活動或協助是？【可複選：至多選2項】：

- ☐情緒管理課程 ☐壓力管理 ☐心理諮商與輔導 ☐醫療保健諮詢
☐煙癮酗酒講座 ☐飲食營養 ☐體能評估
☐其他：_____

4. 您認為整體而言，最需要哪方面的講座、活動或協助是？

- ☐工作方面 ☐生活方面 ☐健康方面 ☐其他：_____

5. 您認為影響您使用「員工協助方案」的首要因素為何？

☐保密性 ☐專業性 ☐費用 ☐服務規模 ☐時間無法配合

☐其他：_____

第二部分、其他建議：

第三部分、基本資料

S1、服務單位：☐01.學院(含系所) ☐02.行政部門☐3.各級中心

S2、身 分：☐01.教師 ☐02.約用人員 ☐03.公務人員 ☐04.研究助理 ☐05.兼任助理
 ☐06.學生 ☐07.臨時人員 ☐08.其他，請說明_____

S3、職 務：☐01.主管 ☐02.非主管

S4、年 資：☐5 年以下 ☐6 年至 10 年 ☐11 年至 20 年 ☐21 年以上

S5、年 齡：☐30 歲以下☐31 歲至 40 歲☐41 歲至 50 歲 ☐51 歲以上

S6、性 別：☐01.男生 ☐02.女生

S7、婚 姻：☐01.已婚 ☐02.未婚

S8、養育子女：☐01.是 ☐02.否

填表日期： 年 月 日

----問卷到此結束，再次感謝您的參與----