臺北市立萬芳醫院-委託財團法人臺北醫學大學辦理 健 康 管 理 中 心 國立政治大學 109 年度教職員工健康檢查專案	執行日期: 10907-11006 執行人數: 約 200 人 □ 2 樓 ■ 13 樓

項 目	細 項 名 稱	臨床上可提供參考之意義
一般檢查	身高（Height）、體重（Weight）	基礎檢查項目。
	血壓（Blood pressure） 脈搏（Pulse）	
	身體質量指數（BMI）	世界衛生組織建議以身體質量指數（Body Mass Index，BMI）來衡量肥胖程度， 國民健康署建議我國成人 BMI 應維持在 18.5（kg/m2）及 24（kg/m2）之間，太瘦、過重或太胖皆有礙健康。
	腰圍（Waist circumference）	腰圍為診斷『代謝症狀群』的重要指標之一，臨床上與高血壓、糖尿病等慢性病關係密切。 根據世界衛生組織建議，亞洲男性腰圍標準為不超過 90 cm，女性不超過 80 cm。
眼科檢查	視力（Vision） 辨色力（Color vision）	視力、色盲篩檢。
	氣壓式眼壓測定(IOP)	利用噴出的氣體壓平角膜，角膜反抗力反射至眼壓計內的接收器，即為眼壓。 臨床上可作為是否罹患青光眼的參考指標
聽力檢查	精密聽力檢測 （頻率 500、1K、2K）	精密檢測兩耳聽力衰減程度，配合 30 分貝以下的隔音聽力室，檢測結果更精準。
尿液	1. 尿蛋白（PRO） 2. 尿潛血（OB） （女性經期影響之項目） 3. 尿糖（Glucose） 4. 尿膽素原（URO） 5. 膽紅素（BIL） 6. 酮體（KET） 7. 酸鹼度反應（pH） 8. 亞硝酸鹽（NIT） 9. 比重（SG） 10. 白血球酯酶（WBC）	可能與腎病、腎炎、尿路感染、結石或糖尿病等疾病有關。
糞便細菌培養	免疫分析法潛血檢查(iFOBT) (女性經期影響之項目)	免疫法糞便潛血反應，適用於下消化道微量出血的篩檢；且此項檢查只對新鮮的人血反應，具較高之特異性，不受食物干擾。
全套血液檢查	1. 白血球計數（WBC） 2. 血色素（Hb） 3. 紅血球計數（RBC） 4. 血球比容值測定（Hct） 5. 平均紅血球容積（MCV） 6. 平均血色素量（MCH） 7. 平均紅血球色素濃度（MCHC） 8. 血小板計數（Platelets） 9. 平均血小板體積比（MPV） 10. 紅血球分佈寬度（RDW） 11. 血小板容積比（PCT） 12. 血小板分佈寬度（PDW）	紅血球、白血球、血小板計數，可初步評估貧血、感染、白血病及骨髓造血功能等。

臺北市立萬芳醫院-委託財團法人臺北醫學大學辦理 健 康 管 理 中 心 國立政治大學 109 年度教職員工健康檢查專案	執行日期: 10907-11006 執行人數: 約 200 人 □ 2 樓 ■ 13 樓

項 目	細 項 名 稱	臨床上可提供參考之意義
肝膽功能	1. 丙酮轉氨基酶（ALT 或 SGPT） 2. 草酸轉胺基酶（AST 或 SGOT） 3. 伽瑪麩胺酸轉移酶（r-GT） 4. 鹼性磷酸酶（Alkaline Phosphatase，Alk-P） 5. 總蛋白（Total Protein ,TP） 6. 白蛋白（Albumin） 7. 球蛋白（Globulin） 8. 蛋白比值（A／G ratio）	綜合左列各項肝功能指數，可進一步區分肝功能異常的可能原因，如：急性肝炎、慢性肝炎、酒精性肝炎、肝硬化等。
	總膽紅素 （Total bilirubin , T-Bil）	可能與溶血、膽道阻塞或急慢性肝炎等疾患有關。
	直接膽紅素 （Direct bilirubin , D-Bil）	
腎 功 能	血中尿素氮（BUN）	腎功能初步評估。
	肌酸酐（Creatinine）	
	eGFR 腎絲球過濾率（eGFR）	根據不同的性別、年齡、體重估算出更精確的腎功能指數。
痛風檢查	尿酸（uric acid）	高尿酸血症、痛風等。
血糖測定	空腹血糖（AC sugar）	血糖檢查；糖尿病篩檢。
糖尿病檢測	糖化血色素(HbA1c)	糖尿病患者近三個月內血糖控制情況，也是糖尿病診斷指標之一。
血脂肪檢查	三酸甘油脂（Triglyceride）	血脂肪分析，包括好的、壞的膽固醇。
	總膽固醇（Cholesterol）	
	高密度脂蛋白（HDL-C）	
	低密度脂蛋白（LDL-C）	
	總膽固醇／高密度脂蛋白比值 （T-chol／HDL-C）	動脈硬化及心血管疾病的風險評估指標之一。
	低密度脂蛋白／高密度脂蛋白比值 （LDL-C／HDL-C）	
心臟血管疾病及腦血管疾病風險評估	高敏感度 C 反應蛋白（hs-CRP）	心臟血管疾病的風險評估指標之一。
	肌酸磷化酶 CPK	可能與心肌梗塞、肺栓塞、肌肉病變等疾病有關。
	乳酸脫氫酶 LDH	
甲狀腺功能	甲狀腺刺激素(TSH)	甲狀腺功能篩檢。
癌症 腫瘤標記	甲型胎兒蛋白（AFP）	肝癌輔助篩檢
	癌胚胎抗原（CEA）	大腸直腸癌輔助篩檢
	攝護腺特異抗原（PSA）（限男性）	攝護腺癌篩檢。

臺北市立萬芳醫院-委託財團法人臺北醫學大學辦理 健 康 管 理 中 心 國立政治大學 109 年度教職員工健康檢查專案	執行日期: 10907-11006 執行人數: 約 200 人 ☐ 2 樓 ■ 13 樓

項 目	細 項 名 稱	臨床上可提供參考之意義
	癌抗原 125（CA125）（限女性）	卵巢癌輔助篩檢。
心臟循環系統檢查	靜態心電圖（Resting EKG）	心臟節律與構造，是否有異常心律、心肌缺血、心臟肥大或傳導異常等。
骨質密度檢查	足跟定量式超音波 （Heel quantitative ltrasound）	利用超音波骨質密度檢測儀，檢查骨質流失程度。
超音波檢查	上腹部超音波 （Abdominal sonography）	肝、膽、腎、胰及脾臟等器官是否有結石、腫瘤或其他結構異常。（胰臟尾部有時無法透過腹部超音波清楚顯影）
	婦科骨盆腔超音波 （Pelvic sonography） （限女性）（漲尿式）	檢查子宮、卵巢等器官的結構，是否有囊腫、腫瘤或內膜增生等。
X 光	肺結核胸部 X 光（Chest PA） （懷孕或疑似懷孕無法做此項目）	主要為檢查是否有活動性肺結核、肺炎等感染疾病。
	腹部（KUB）（限男性）	腹部器官是否有膽結石、泌尿道結石、腸阻塞等。
醫師理學	理學檢查（含頭頸部、胸部、心臟、腹部、四肢等外觀視診、觸診、聽診及問診）。（不含報告解說）	
簡易餐點（早餐）	體檢當日提供簡易餐點，為您提供一天的活力來源。	
個人報告書	提供個人精美報告書乙份。	
專 案 價/人/3500 元		

健康管理中心 健診專員:武筠華
洽詢專線:02-2230-1551#55 傳真專線:02-8230-1122 Email address: hua0204@gmail.com

國民健康局補助癌症篩檢項目		
檢查項目	**符合條件**	**安排方式**
子宮頸抹片檢查	30 歲以上女性、有過性行為、一年內未做過子宮頸抹片檢查者	健檢報到時可與報到人員先領取抹片問卷填寫，並於健檢完成後且須於 11:20 以前，自行至二樓癌篩櫃檯報到(若當天因故取消抹片檢查恕不另行通知)。
乳房攝影	45－69 歲女性、兩年內未做過乳房攝影者 / 40－44 歲女性、二等血親內曾罹患乳癌者	健檢報到時告知報到人員要一併執行乳房攝影，工作人員會協助安排。
口腔黏膜檢查	30 歲以上男/女性有嚼食檳榔或吸菸者、兩年內未做過口腔黏膜檢查者	健檢完成後自行至二樓癌篩櫃檯報到。

臺北市立萬芳醫院-委託財團法人臺北醫學大學辦理
健康管理中心
國立政治大學
109 年教職員健康檢查受檢須知

專案資訊

1. 健檢專案： 3500 元
2. 檢查費用：現場付費（可刷信用卡，開立個人收據）
3. 本健檢資料袋內含： ■糞便檢體盒 ■受檢須知

報到資訊

（請依建議時間報到並依現場執行狀況等候，未帶正式證件者當天無法執行體檢）

1. 時　　間： 9:30～10:00 （10:30 為截止報到時間）
2. 地　　點：臺北市文山區興隆路三段 111 號-13 樓健康管理中心-服務櫃檯。
   （請搭乘醫院大廳 1、3 號電梯）
3. 手　　續：
   ①請先至櫃檯前號碼機抽取號碼牌，依燈號辦理報到手續。(每位健檢顧客抽取一張號碼牌)
   ②報到時請告知櫃台服務人員，已預約「政大教職員-健檢專案」。
   ③出示正式身份證明證件。
   (如:身分證及健保卡需有個人照片及身分證字號，恕不包含員工識別證)
   ④繳交「糞便檢體盒」。

注意事項

◎受檢前準備

1. 檢查前三～五日飲食宜清淡，勿熬夜及飲酒。
2. 檢查前一日晚上 12 點之後請禁食、禁水(檢查內包含腸道檢查者，請以飲食控制單為主)。
3. 本專案包含糞便檢查，請於健檢前 48 小時內採集檢體完成(若遇痔瘡出血或女性生理期請勿採集)，留取檢體後將收集盒放置陰涼通風處，於報到時一併繳交(不可郵寄或快遞補交)。
4. 如需安排國健局補助乳房攝影檢查(每兩年一次)者，請於預約時一併告知。
   (恕無法於現場報到臨時增加檢查)

■檢查限制：具放射性(X 光及 DSCT)檢查：懷孕及有可能懷孕之女性，勿做此類檢查。

■衣著：

請著輕便服裝，勿化濃妝、戴硬式隱形眼鏡、易遺失之飾品及貴重物品；
若加做無痛腸胃鏡檢查者，勿塗抹指甲油及做光療或水晶指甲。

※請勿攜帶貴重物品以及大量現金，如不慎遺失恕本院不負保管責任!!

■女性同仁：

1. 檢查當日遇生理期者，請告知體檢工作人員並建議生理期結束後五日再做尿液及糞便檢查。
2. 已懷孕及有可能懷孕之女性，請勿接受含輻射線之檢查，並於報到時**主動告知**工作人員。
3. 若要接受子宮頸抹片檢查，體檢前一日避免陰道沖洗、使用陰道塞劑或性行為。

臺北市立萬芳醫院-委託財團法人臺北醫學大學辦理
健康管理中心
國立政治大學
109 年教職員健康檢查受檢須知

◎受檢當日

1. 請帶身份證及健保卡、糞便檢體盒，至 13 樓健康管理中心報到。
   （已預約做國健局補助乳房攝影檢查者，請於報到時主動告知櫃檯人員）
2. 早上請暫停服用任何藥物及水(含高血壓藥物)，待空腹檢查項目完成後即可服用。
3. 專案內之檢查項目不可隨意更改及做替換，亦不可指定執行醫師或技術員之性別。
4. 若自行放棄各項檢查，恕不退費或更換項目。
5. 本院交通便利，請多加利用大眾交通運輸工具往返(本專案均不提供免費停車服務)。
6. 如遇天災(颱風、豪雨…等)台北市宣布停止上班，請您當日不要前往體檢，並於下一個上班日來電重新預約體檢日期。
7. 本中心截止報到時間為 10:30，若您抵達本中心時間晚於此時間，請另行安排健檢日期。

■其他：

1. 需空腹的檢查(抽血、腹部超音波…等)完成後才可飲水及進食。
2. 如抽血時會暈針請務必**主動告知**抽血室護理人員。
3. 抽血後請用力加壓止血至少 5 分鐘，勿搓揉。
   (若有血腫或瘀血請持續加壓並告知抽血站護理人員)。
   (若發生瘀青現象：二日內請以冰敷處理，一天 2~3 次，一次 15~20 分鐘)。
4. 若有近視或老花，請佩戴眼鏡或軟式隱形眼鏡，並於檢查視力時告知健檢服務人員。
5. 本專案項目包含「女性-婦科骨盆腔超音波」，該項檢查需漲尿才可執行，建議在完成該項超音波檢查後再去留尿液檢體。
6. 尿液檢查請以塑膠杯盛取中段尿，再將尿液倒進尿液試管並裝 8 分滿，放置於指定地點。

◎健檢完成後

1. 若您因個人因素導致當日有無法完成之檢查項目，請於三個工作天內與本中心專員聯絡安排補檢時間，逾期未聯繫則視同自動放棄(糞便或尿液檢體，恕不接受郵寄或快遞)。
2. 本院 X 光已全面數位無片化，如需申請影像光碟片，請本人於檢查後親自前往放射科申請，並依院內規定酌收工本費。
3. 健康檢查報告於健檢後 14 個工作天(不含例假日及六、日)，寄至預約時提供之地址。
4. 報告諮詢專線:(02)6628-3380 按 1 轉 3，諮詢時間為星期一至五下午 13：00～16：00。

臺北市立萬芳醫院-委託財團法人臺北醫學大學辦理

健 康 管 理 中 心

國立政治大學教職員健檢
109 年度健康檢查預約說明

專案說明

1、專案期間：109 年 7 月 1 日～110 年 6 月 30 日。

2、健檢地點：萬芳醫院：台北市文山區興隆路三段 111 號-**13 樓健康管理中心**。

3、健檢時間：專案內容為半日檢(若有特殊檢查安排至下午，將另行電話通知)

4、收費方式：公費記帳，加選、升級及眷屬現場收費（可刷卡，開立個人收據)。

預約流程

此為員工健檢專屬預約專線，請勿經由醫院門診(掛號)進行預約

1、預約方式：**若您已在校內系統進行登記，則不需再來電預約**

請在預約服務時間內，以「**電話預約的方式**」預約。

2、預約電話：(02)2230-1551 轉分機 33、33、18、17、13。

若分機忙線中，建議撥打總機#9 為您服務。

3、服務時間：星期一至星期五 上午 8：30 ～ 12：00、下午 13：30 ～ 16：30。

4、預約流程：

①需**提前至少 7 個工作天預約**，若無預約則無法於當天執行體檢。

②請先決定要健檢的專案內容及選項。

③來電時請告知要預約「**政治大學教職員健檢專案**」。

④提供基本資料:(1)姓名 (2)身份證字號 (3)出生年月日 (4)電話/手機號碼(5)要健檢的專案及專案內選項 (6)有無要自費加項 (7)眷屬需註明是誰的眷屬及郵寄報告之地址(日間可簽收)

⑤請準備 3 個希望排檢的日期(女性受檢者，請於生理期結束後五天再排檢)。

⑥院方確認體檢日期並告知注意事項。

⑦女性若需安排國民健康局抹片或乳房攝影，請於預約時一併告知，並於健檢當日攜帶健保卡，於報到時主動告知國健局額外排檢項目。

5、改期規範：請預約日期後儘量不要更改，若實在有需更改檢查日期者，請於至少一週前告知醫院，以便為您安排更適合的健檢日期(**系統設定改期以 3 次為限**)。

6、**預約完成後，請於健檢前至健康中心領取資料袋(內含注意事項糞便檢體盒)。**

7、本中心預約安排檢查的日期為~當月及下個月的預約。